

RUHE-POL II 2026

**AUSZEIT FÜR ARBEITNEHMER*INNEN
IN DER PFLEGE**

**Hauswirtschaft / Technik/ Reinigung /
Verwaltung / Assistenz / Familienpflege /
Grund- und Behandlungspflege / Azubis**

03. - 05.11.2026, Ellwangen-Schönenberg

Foto: Doris Schug Pfarrbriefservice



Arbeitnehmer*innen aus unterschiedlichen Einrichtungen treffen sich. Dieses Angebot findet immer in einer Gruppe statt, wir sehen Gemeinschaft als tragendes Element. Hintergrund ist das berufliche Feld der Pflege. Die geteilten Erfahrungen aus dem Arbeitsalltag erleichtern gegenseitiges Verstehen („Wissen wovon man spricht“), gleichzeitig entscheidet jede teilnehmende Person selbstverantwortlich wie weit sie sich einlässt. Neben Wohltuendem für Leib und Seele ist eine Einheit der berufs-und sozialetischen Reflexion gewidmet.

Innere Stärke

Klare Struktur, persönlicher Freiraum, Austausch, sanfte Bewegungen, szenisches Spiel, Hören in die Stille. Es braucht wenig, um – getragen von der Gruppe - mehr und mehr bei sich selbst anzukommen. Gestärkt und ermutigt in den Alltag zu gehen ist das Ziel.

Tagesstruktur

Dienstag, 03. November 2026

17.00 Uhr Ankommen

18.00 Uhr Abendessen

19.00 Uhr Einführung

Mittwoch, 04. November 2026

8.00 Uhr Frühstück

9.00 Uhr Naturerfahrung - Körperwahrnehmung - Austausch

Zwei Einheiten mit kurzer Pause

12.00 Uhr Mittagessen

14.00 Uhr Elemente aus dem Bibliodrama

15.30 Uhr Pause

16.00 Uhr Anleitung zur Meditation und Austauschrunde

18.00 Uhr Abendessen

19.30 Uhr Stille-Übung

Donnerstag, 05. November 2026

8.00 Uhr Frühstück

9.00 Uhr Impuls zu berufsethischem Thema und Austausch

10.30 Uhr Transfer gewonnener Erfahrungen in den Alltag

11.30 Uhr Abschlussrunde

12.30 Uhr Mittagessen

Eine Anmeldung ist nur für den gesamten Kurs möglich.

Bei Rücktritt von der Anmeldung müssen wir Stornokosten berechnen.

TERMIN:

Dienstag, 03.11. bis Donnerstag, 05.11.2026

Beginn 17.00 Uhr - Ende 14.00 Uhr

ORT:

Tagungshaus Schönenberg

Schönenberg 40, 73479 Ellwangen

Tel.: 07961 933550

KOSTEN:

TN-Beitrag: 90,- € für Übernachtung und Verpflegung

Kursgebühr: 40,- €

Für KAB-Mitglieder entfällt die Kursgebühr.

LEITUNG:

Maria Sinz, Religionspädagogin, Qualifizierung in Gestalttherapie,
geistliche Leiterin

HINWEIS:

Im Bereich AVO/AVR ist die Dienstbefreiung für religiöse/ethische Fort-
und Weiterbildungen geregelt (AVO §29, Absatz 5a/AVR §10, Absatz 5).

Im Bereich Diakonie: Sonderregelung ZRW 2. Bitte erkundigen Sie sich
bei Ihrer MAV oder Ihrem Dienstgeber.

ANMELDUNG und Infos unter:

per Mail an: KAB@blh.drs.de

telefonisch: 0711/97914640

Anmeldeschluss: Freitag, 25.09.2026

Kontaktdaten (Name, Anschrift, Tel.,Mailadresse)

bitte angeben! Sie erhalten mit

der Anmeldebestätigung eine Rechnung.

Katholische Arbeitnehmer-Bewegung

Diözesanverband

Rottenburg-Stuttgart e. V.

Jahnstr. 30, 70597 Stuttgart

www.kab-drs.de

