



# »» news ««

---

DEKANATSNACHRICHTEN KW 51

## Liebe Kolleginnen und Kollegen in den Kirchengemeinden, liebe Interessierte,

wir wünschen Ihnen allen ein frohes und gesegnetes Weihnachtsfest, sowie ein gesundes  
neues Jahr 2026!

*Ihr Dekanatsgeschäftsstellenteam*

**P.S. Wir sind umgezogen. Ab sofort finden Sie uns in der Ulmer Str. 130, 73431 Aalen.**





# Termine des Dekanats

- 28.01.2026 um 20.00: Zukunftsforum II online



## Jugendbußfeier Ellwangen

Herzliche Einladung zur Jugendbußfeier der Jugendkirche Ellwangen

Termin: Montag, 22.12.2025, 18:00 Uhr

Ort: Kapelle der Combonis, Rotenbacher Straße, Ellwangen

Veranstalter: Kath. Jugendreferate Ostalb-Heidenheim

Weitere Infos



## Juki goes Kino

Du hast Lust auf einen Kinofilm mit Tiefgang in gemütlicher Atmosphäre? Dann komm mit uns ins Kino am Kocher nach Aalen.

Termin: Sonntag, 18.01.2026, 17:30 Uhr

Ort: Kino am Kocher, Aalen

Veranstalter: Kath. Jugendreferate Ostalb-Heidenheim

Nähere Infos und Anmeldung



## **Stille am Abend**

Die Landpastoral Schönenberg lädt am zur Stille am Abend in den Meditationsraum des Tagungshauses Schönenberg ein. Das mittelalterliche Leibgebet des Hl. Dominikus soll am Ende eines Tages helfen, in die Stille einzutauchen, sie zu bewahren und in den Alltag mitzunehmen.

Termine:

montags, 12.01.26 / 09.02.26 / 09.03.26 /  
13.04.26 / 18.05.26

Veranstaltungsort:

Tagungshaus Schönenberg

Veranstalter:

Landpastoral Schönenberg,

Leitung/Info:

Ansgar Baumann



## **Meditation am Vormittag**

Körper- und Wahrnehmungsübungen, Gebetsgebärden, meditative Musik und Gesänge

sowie Impulse zum stillen Gebet helfen uns anzukommen, führen zur eigenen Mitte und bereiten und vertiefen das Sitzen in der Stille.

Termin: mittwochs, 14.01.26 / 11.02.26  
/ 11.03.26 /

15.04.26 / 13.05.26 / 10.06.26 /  
08.07.26,

jeweils 9.00 – 10.00 Uhr

Ort: Hauskapelle, 1. OG im

Tagungshaus Schönenberg

Leitung, Info: Ingrid Beck, 07961/9249170-  
12 oder Ingrid.Beck@drs.de





## **Meditation am Abend in Bettringen**

Körper- und Wahrnehmungsübungen,  
Gebetsgebärden, meditative Musik und  
Gesänge

sowie Impulse zum stillen Gebet helfen uns  
anzukommen, führen zur eigenen Mitte  
und bereiten und vertiefen das Sitzen in der  
Stille.

Termin: montags, 19.01.26 / 09.02.26 /  
09.03.26 / 20.04.26 / 11.05.26, 30.06.25 /  
21.07.25,

jeweils 19.30 – 20.45 Uhr,

Ort: Gemeindezentrum  
Lindenfeld/Hagenäcker bei der  
Auferstehung-Christi-Kirche,  
Hornbergstraße 49,  
73529 Schwäbisch Gmünd-

Bettringen

mitzubringen: (warme) Socken

Kosten: 2,50 € pro Abend

Leitung: Ingrid Beck und Ernst Amann-  
Schindler

Info: Ingrid Beck, 07961-9249170-12  
oder [ingrid.beck@drs.de](mailto:ingrid.beck@drs.de)





## Meditation – Übungstage

Nach innen ausrichten mit dem Jesus-Gebet  
Ab und zu eine längere Zeit des Übens einzuplanen, ist hilfreich, damit die Meditation selbstverständlicher Teil unseres Alltags wird. Eine Übernachtung bewirkt zusätzlich ein heilvolles Ankommen bei sich. Das Jesus- oder Herzensgebet ist ein alter christlicher Kontemplationsweg der Rezitation des Namens Jesu in die innere Stille hinein. Sie kann als ein Weg dienen, bei Gott „wie bei einem Freund“ (Theresa von Avila) zu sitzen.

Termin: Freitag, 20.02.26 (17.00 Uhr) – Samstag, 21.02.26 (17.00 Uhr)

**Anmeldung bis 14.01.26** unter <https://veranstaltungen.dekanat-ostalb.de/medit-uebung> oder 07961-9249170-14.

Ort: Tagungshaus Schönenberg

Leitung: Gabriele Kraatz,  
Dekanatsreferentin HDH und Geistliche Begleiterin

Kosten: EZ/VP 82,00 €, DZ/VP: 67,00 € + Kursgebühr: 30,00 €

☺ Friendly Reminder ☺



## KRAFT DER GELASSENHEIT

*Aikido-Übungen & Zen-Meditation für  
Anfänger\*innen und Fortgeschrittene*

*Ludger Bradenbrink  
Franz Maurer*

06.-08.02.2026

TAGUNGSHAUS SCHÖNENBERG  
ELLWANGEN  
[WWW.NERESHEIMER-PROGRAMM.DE](http://WWW.NERESHEIMER-PROGRAMM.DE)

GEISTLICHES ZENTRUM  
SCHÖNENBERG  
MIT DEM  
NERESHEIMER PROGRAMM



## Kraft der Gelassenheit – Einfache Aikido- Übungen und Zen-Meditation

06.02.2026 bis 08.02.2026, 18:00 - 13:00  
Uhr

Tagungshaus Schönenberg, Ellwangen  
(Jagst)

EZ/VP: 170,00€; DZ/VP: 145,00€;  
Kursgebühr: 100,00€

Anmeldung und weitere Infos

**GESUNDHEITS-HÄPPCHEN**

*Online-Reihe zur Fastenzeit 2026*  
19.00 - 20.00 Uhr

NERESHEIMER PROGRAMM  
KEB AALEN  
BETRIEBSSELSORGE AALEN

*Thomas  
Spies*  
Heilpraktiker

25.02. *Fasten*  
04.03. *Allergien*  
11.03. *Rücken*

ANMELDUNG & INFOS  
WWW.NERESHEIMER-PROGRAMM.DE



## Gesundheitshäppchen

### Drei Abende mit Heilpraktiker Thomas Spies (online)

[Termine und weitere Infos](#)

Legende:

Abonnnenten des Newsletters Dekanat Ostalb

Pfarrbüros im Dekanat Ostalb



Katholisches Dekanat  
Ostalb

[Im Browser anzeigen](#)  
[Impressum](#)



## **Stille am Abend**

Die Landpastoral Schönenberg lädt am zur Stille am Abend in den Meditationsraum des Tagungshauses Schönenberg ein. Das mittelalterliche Leibgebet des Hl. Dominikus soll am Ende eines Tages helfen, in die Stille einzutauchen, sie zu bewahren und in den Alltag mitzunehmen.

### **Termine:**

**montags, 12.01.26 / 09.02.26 / 09.03.26 / 13.04.26 / 18.05.26**

### **Veranstaltungsort:**

Tagungshaus Schönenberg

### **Veranstalter:**

Landpastoral Schönenberg,

### **Leitung/Info:**

Ansgar Baumann

Button

Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.