



>>> news <<<

DEKANATSNACHRICHTEN KW 51

Liebe Kolleginnen und Kollegen in den Kirchengemeinden, liebe Interessierte,

wir wünschen Ihnen allen ein frohes und gesegnetes Weihnachtsfest, sowie ein gesundes neues Jahr 2026!

Ihr Dekanatsgeschäftsstellenteam

P.S. Wir sind umgezogen. Ab sofort finden Sie uns in der Ulmer Str. 130, 73431 Aalen.





Termine des Dekanats

- 28.01.2026 um 20.00: Zukunftsforum II online



Jugendbußfeier Ellwangen

Herzliche Einladung zur Jugendbußfeier der Jugendkirche Ellwangen

Termin: Montag, 22.12.2025, 18:00 Uhr

Ort: Kapelle der Combonis, Rotenbacher Straße, Ellwangen

Veranstalter: Kath. Jugendreferate Ostalb-Heidenheim

[Weitere Infos](#)



Juki goes Kino

Du hast Lust auf einen Kinofilm mit Tiefgang in gemütlicher Atmosphäre? Dann komm mit uns ins Kino am Kocher nach Aalen.

Termin: Sonntag, 18.01.2026, 17:30 Uhr

Ort: Kino am Kocher, Aalen

Veranstalter: Kath. Jugendreferate Ostalb-Heidenheim

[Nähere Infos und Anmeldung](#)



Stille am Abend

Die Landpastoral Schönenberg lädt am zur Stille am Abend in den Meditationsraum des Tagungshauses Schönenberg ein. Das mittelalterliche Leibgebet des Hl. Dominikus soll am Ende eines Tages helfen, in die Stille einzutauchen, sie zu bewahren und in den Alltag mitzunehmen.

Termine:

montags, 12.01.26 / 09.02.26 / 09.03.26 /
13.04.26 / 18.05.26

Veranstaltungsort:

Tagungshaus Schönenberg

Veranstalter:

Landpastoral Schönenberg,

Leitung/Info:

Ansgar Baumann



Meditation am Vormittag

Körper- und Wahrnehmungsübungen, Gebetsgebärden, meditative Musik und Gesänge

sowie Impulse zum stillen Gebet helfen uns anzukommen, führen zur eigenen Mitte und bereiten und vertiefen das Sitzen in der Stille.

Termin: mittwochs, 14.01.26 / 11.02.26 / 11.03.26 /

15.04.26 / 13.05.26 / 10.06.26 /

08.07.26,

jeweils 9.00 – 10.00 Uhr

Ort: Hauskapelle, 1. OG im

Tagungshaus Schönenberg

Leitung, Info: Ingrid Beck, 07961/9249170-12 oder Ingrid.Beck@drs.de

Meditation am Abend in Bettringen

Körper- und Wahrnehmungsübungen,
Gebetsgebärden, meditative Musik und
Gesänge

sowie Impulse zum stillen Gebet helfen uns
anzukommen, führen zur eigenen Mitte
und bereiten und vertiefen das Sitzen in der
Stille.

Termin: montags, 19.01.26 / 09.02.26 /
09.03.26 / 20.04.26 / 11.05.26, 30.06.25 /
21.07.25,

jeweils 19.30 – 20.45 Uhr,

Ort: Gemeindezentrum

Lindenfeld/Hagenäcker bei der
Auferstehung-Christi-Kirche,
Hornbergstraße 49,
73529 Schwäbisch Gmünd-

Bettingen

mitzubringen: (warme) Socken

Kosten: 2,50 € pro Abend

Leitung: Ingrid Beck und Ernst Amann-
Schindler

Info: Ingrid Beck, 07961-9249170-12
oder ingrid.beck@drs.de



Meditation – Übungstage

Nach innen ausrichten mit dem Jesus-Gebet
Ab und zu eine längere Zeit des Übens
einzuplanen, ist hilfreich, damit die
Meditation selbstverständlicher Teil unseres
Alltags wird. Eine Übernachtung bewirkt
zusätzlich ein heilvolles Ankommen bei sich.
Das Jesus- oder Herzensgebet ist ein alter
christlicher Kontemplationsweg der
Rezitation des Namens Jesu in die innere
Stille hinein. Sie kann als ein Weg dienen,
bei Gott „wie bei einem Freund“ (Theresa
von Avila) zu sitzen.



Termin: Freitag, 20.02.26 (17.00 Uhr) –
Samstag, 21.02.26 (17.00 Uhr)

Anmeldung bis 14.01.26 unter
<https://veranstaltungen.dekanat-ostalb.de/medit-uebung> oder 07961-9249170-14.

Ort: Tagungshaus Schönenberg

Leitung: Gabriele Kraatz,

Dekanatsreferentin HDH und Geistliche
Begleiterin

Kosten: EZ/VP 82,00 €, DZ/VP: 67,00 € +

Kursgebühr: 30,00 €

😊 Friendly Reminder ☺

KRAFT DER GELASSENHEIT

Aikido-Übungen & Zen-Meditation für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Ludger Bradenbrink
Franz Maurer

06.-08.02.2026

GEISTLICHES ZENTRUM SCHÖNENBERG
MIT DEM NERESHEIMER PROGRAMM

TAGUNGSHAUSSCHÖNENBERG
ELLWANGEN
WWW.NERESHEIMER-PROGRAMM.DE

Kraft der Gelassenheit – Einfache Aikido-Übungen und Zen-Meditation

06.02.2026 bis 08.02.2026, 18:00 - 13:00

Uhr

Tagungshaus Schönenberg, Ellwangen
(Jagst)

EZ/VP: 170,00€; DZ/VP: 145,00€;

Kursgebühr: 100,00€

Anmeldung und weitere Infos

GESUNDHEITS-HÄPPCHEN

Online-Reihe zur Fastenzeit 2026

19.00 - 20.00 Uhr

Thomas
Spies
Heilpraktiker

25.02. *Fasten*
04.03. *Allergien*
11.03. *Rücken*

NERESHEIMER PROGRAMM
KEB AALEN
BETRIEBSSEELSORGE AALEN



ANMELDUNG & INFOS
WWW.NERESHEIMER-PROGRAMM.DE



Gesundheitshäppchen

Drei Abende mit Heilpraktiker Thomas Spies (online)

Termine und weitere Infos

Legende:

Abonennten des Newsletters Dekanat Ostalb
Pfarrbüros im Dekanat Ostalb



Katholisches Dekanat
Ostalb

[Im Browser anzeigen](#)
[Impressum](#)

Stille am Abend

Die Landpastoral Schönenberg lädt am zur Stille am Abend in den Meditationsraum des Tagungshauses Schönenberg ein. Das mittelalterliche Leibgebet des Hl. Dominikus soll am Ende eines Tages helfen, in die Stille einzutauchen, sie zu bewahren und in den Alltag mitzunehmen.

Termine:

**montags, 12.01.26 / 09.02.26 / 09.03.26 /
13.04.26 / 18.05.26**

Veranstaltungsort:

Tagungshaus Schönenberg

Veranstalter:

Landpastoral Schönenberg,

Leitung/Info:

Ansgar Baumann



Button

Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.